

Linn Trentel Busch
Fyel Skovvej 13, Vestbirk
8752 Østbirk
Født: 080173
Mail: linn@ergopro.dk
Mobil: 42721322



Emneopdelt CV

Erhvervs erfaring

<i>2017 - 2019</i>	<i>Programansvarlig for sundhed i DGI Østjylland</i>
<i>2016 - 2017</i>	<i>Projektleder ved DGI Østjylland vedr. projekt 'Ud i naturen ind i livet' sponsoreret af TrygFonden</i>
<i>2016 - 2017</i>	<i>Timelønnet idrætslærer på Vestbirk Friskole for hhv. 4.-5. Kl. og 7.-8. Kl.</i>
<i>2015 - 2019</i>	<i>Konsulent på EU projektet European Fitness Badge</i>
<i>2013 - 2015</i>	<i>Projektleder ved DGI Lab vedr. udarbejdelse af fælles fitness koncepter i DGI husene</i>
<i>2011 -</i>	<i>Selvstændig konsulent i Ergo Pro v/Linn Trentel Busch sammen med Sven Dalgas Casper</i>
<i>2008 - 2011</i>	<i>Uddannelseskonsulent ved Guldmann Consulting</i>
<i>2004 - 2008</i>	<i>Arbejds miljøkonsulent ved Crecea</i>
<i>2001 - 2004</i>	<i>Arbejds miljøkonsulent ved BST Horsens</i>
<i>2000 - 2001</i>	<i>Fysioterapeut i Horsens kommune, vikariat</i>
<i>1999 - 2000</i>	<i>Praktiserende fysioterapeut på klinik i Horsens</i>
<i>1998 - 1999</i>	<i>Ansæt i vikariat som fysioterapeut i Århus kommune</i>
<i>1995 - 1998</i>	<i>Personlig hjælper ved sclerosepatient</i>
<i>1993 - 1995</i>	<i>Ansæt som Sosu-hjælper i Ørbæk kommune</i>

1990 - 2021

Frivillig underviser/bestyrelsesmedlem i div. gymnastik- og idrætsforeninger

Kompetencer

Sundhed

Instruktører og konceptudvikler på kurser, workshops og foredrag om; sundhedsfremme i teori og praksis, træning på arbejdspladsen, intelligent sundhedsfremme, nudging, hjernesundhed, psykisk sårbarhed (stress, angst og depression) træning af krop og hjerne, fysisk testning, idrætsskader, kost, hormoner, søvn, sundhedsprofiler fx ved natarbejde, det dobbelte KRAM og ABC for mental sundhed samt inkluderende fællesskaber. Desuden forfatter og landsinstruktør for DGI i følgende koncepter; You turn og Naturtræning. SMART training, Trænerspiren, certificering af børnehaver og plejecentre, European Fitness Badge samt Skolespiren.

Arbejds miljø

Undervisning og rådgivning i klassisk arbejdsmiljø med fokus på ergonomi og fysisk arbejdsmiljø. Af særlige områder kan nævnes; Patienthåndtering, hjælpemidler, 2 til 1 koncept, arbejdsteknik, arbejdspladsindretning, uddannelse af forflytningsvejledere, design og afvikling af projektføløb og /- indsats. Deltagelse i projektstyregrupper samt ergonomiske vurderinger og løsningsforslag i såvel produktion som på kontor. Desuden har jeg arbejdet med APV og løsning af påbud fra Arbejdstilsynet. Gennemførelse af helbreds kontrol for ansatte med personlige samtaler og fysiske test (BT, kolesterol, blodsukker, BMI, talje-hofte ratio, og fedtprocent)

Uddannelser og relevante kurser

2017	DGI's 30 timers proceslederuddannelse
2016	SMART training uddannelsen til landsinstruktør i DGI
2015	DGI's 60 timers yoga instruktøruddannelse
2014 - 2016	DGI's årlige efteruddannelsesdage for projektledere i DGI
2013	Kostvejlederuddannelse v/ Birgitte Nymann og Anette Harbech Olesen

2012	<i>Sundhedsskole i 7 dage v/ Birgitte Nymann</i>
2011-2020	<i>Div. temadage og konferencer om faglige temaer som bl.a. positiv tænkning, grafisk facilitering, nudging, arbejdsglæde, forandringer, hjernen, kost, vanebrud, systemiske principper og pædagogik og kommunikation mv.</i>
2011	<i>DGI's idrætscoach uddannelse</i>
2011	<i>Danske Fysioterapeuters kursus i Fysisk testning v/ Morten Zacho</i>
2008 – 2015	<i>Deltagelse i årlige 2 dags ergonomiseminar for rådgivende terapeuter arrangeret af Dansk selskab for fysioterapi, sundhedsfremme, forebyggelse og ergonomi.</i>
2006 – 2018	<i>Deltagelse hvert år på BAR Sosu's faglige træf for forflytningsvejledere</i>
2005	<i>Nationalt center for sundhedsfremme's uddannelse i Personlig sundhedsprofiler og den motiverende samtale</i>
2001	<i>Bedriftssundhedstjenestens metodegrunduddannelse 1+2</i>
1999	<i>Forflytning – et alternativt til løft v/ Per Halvor Lunde</i>
1995 – 1998	<i>Fysioterapeutuddannelsen i Ålborg</i>
1993 – 1994	<i>Social og sundhedshjælperuddannelsen i Svendborg</i>
1989 – 1993	<i>Sproglig studenteruddannelsen i Faaborg (med et års ophold i USA som udvekslingsstudent i 1990/1991)</i>
1989 – 2020	<i>Løbende deltagelse i minimum et inspirationskursus pr sæson ved DGI i rytmisk gymnastik, håndtering af redskaber eller lign.</i>

Projekterfaringer

2019 – 2020	<i>Aktivitetsansvarlig underviser ifm Touren i naturen. Et KFUM projekt for socialt udsatte i DK.</i>
2017 – 2019	<i>Testleder og sparringspartner i Hold hjernen frisk. Støttet af Nordea Fonden.</i>

- 2017 – 2019 *Projektmager og konceptforfatter på DGI Naturtræning. Træning udendørs for mennesker med stress, angst og depression. I samarbejde med Psykiatrifonden. Støttet af Tryg Fonden.*
- 2017 *Konsulent i Herlev kommune ift 2 til 1 koncept. Undervisning af personale og udarbejdelse af screeningsværktøj.*
- 2016- 2017 *Projektleder for projekt 'Ud i naturen ind i livet' ved DGI Østjylland. Et projekt om udvikling af motionstilbud i naturen for mennesker med kroniske sygdomme. Støtte af Tryg Fonden.*
- 2015 - 2019 *Projektgruppemedlem i European Fitness Badge. Et EU støttet projekt med det formål at skabe et europæisk testbatteri, der i fx. foreninger, klubber og ved store events kan skabe motivation for og fokus på betydningen af fysisk aktivitet.*
- 2013 - 2015 *Projektleder for etablering af fælles rammer for fitness koncepter i DGI huse.*
- 2013 - 2014 *Projekt Nedsættelse af fravær via nærvær og trivsel i Skanderborg kommune (ekstern konsulent og indsatsansvarlig)*
- 2013 - 2014 *Projekt U-turn. Et livsstilsprojekt i samarbejde med Gymnastikforeningen Gedved (GFG). (Ideudvikler, styregruppe sammen med instruktør og læge, testleder (Kondition, styrke, smidighed, BMI, fedtprocent) foredragsholder samt individuel kost- og træningsvejleder)*
- 2013 - 2015 *Projekt udvikling og forankring af helbred på Klinisk biokemisk afd. På Herning og Holstebro sygehuse. (Projektleder, arbejdsmiljøkonsulent, instruktør og tovholder for væggtabshold og koordinator for sundhedsambassadører samt bodyagetest.)*
- 2011 - 2013 *Projekt Intelligent Sundhedsfremme i Vejle kommune. Støtte af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er pædagoger ansat i voksen-handicap og psykiatri. (Kursusafvikling inden for motion, fysisk testning med sundhedsprofilen samt arbejdsmiljørådgivning)*

2011 - 2012	<i>Projekt Sundhedsaktiv dagtilbud i Vejen kommune. Støttet af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er ansatte i kommunens børnehaver og dagplejen. (Uddannelse af sundhedsaktører, observationsbesøg og afvikling af workshops samt kurser i motionsstart)</i>
2009 - 2012	<i>Projekt Fokus, implementering af nye hjælpemidler på Århus Universitetshospital og Horsens sygehus. Støttet af forebyggelsesfonden (Ekspert- og styregruppe, projektdesign og indsats med undervisning af ca. 450 ansatte)</i>
2008 - 2011	<i>Udrulning af projekt kompetent mobilisering på Horsens sygehus (Ergonomiske vurderinger, styregruppe samt indsats og audit)</i>
2008 - 2009	<i>Projekt AIM, nye arbejdsrutiner i Skanderborg kommune Støttet af socialministeriet, puljen til udvikling af bedre ældrepleje. (styregruppe, evaluering og indsats)</i>
2006 - 2007	<i>Sundhedsprojekt i Horsens kommune for dagplejere (styregruppe, projektdesign og fokusgruppeinterview)</i>
2003 - 2005	<i>Projekt kompetent mobilisering i Vejle amt (ekstern evaluator)</i>

Personlige forhold og interesser

Jeg betegner mig selv som en glad, udadvent og optimistisk person med et stort drive og initiativ. Både mine personlige og faglige netværk betyder meget for, og jeg trives godt med innovation og kreative processer, hvor mennesket er i centrum.

Privat er jeg gift med Anders Busch, der er indkøbsdirektør ved møbelproducenten Tvilum A/S. Sammen har vi to dejlige drenge på 18 og 14 år. Vi bor på landet i et lav-energi hus, som vi selv har designet og opført i perioden 2009-2013. Jeg holder meget af en aktiv fritid i naturen og jeg lytter gerne til lydbøger såvel fag- som skønlitteratur. Vi lever stort set økologisk og vegetarisk og vi tilstræber at være ansvarsfulde forbrugere i samtlige af vores valg. Jeg underviser flere gange om ugen i gymnastik og yoga og bruger en del fritid på et rytmisk opvisningshold, som deltager i diverse rejser og stævner rundt om i landet. Som aktiv i flere lokale bestyrelser præger jeg mit lokalsamfund med projekter om byfornyelse, foredrag samt sociale- og aktive arrangementer.

Jeg er landsinstruktør på 6 af DGI's koncepter og har undervist i rytmisk gymnastik siden jeg var 17 år. Min mand og vores drenge dyrker MTB, badminton og basketball, som jeg ynder at bakke op om.